

## Exm<sup>ps</sup> Membros da Academia

Muito bom dia

Relembramos que relativamente à Saúde - bem coletivo e individual, a promoção e preservação da mesma diz respeito a cada Um e a Todos Nós, os que integramos a Academia.

A orientação “**Mais vale Prevenir que Remediar**” continua atual. Avivando-a na nossa coletividade sublinhamos **o valor de cada ato individual para que, todos nós, possamos usufruir de uma boa saúde coletiva.**

**Contamos consigo para prevenir a Infecção pelo COVID 19.**

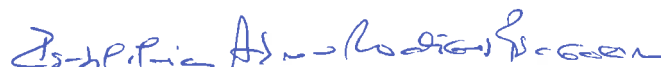
Neste sentido, disseminamos orientações reprodutíveis e fidedignas das Entidades de Saúde Regionais e Nacionais, com quem estamos articulados na prevenção e controle da contaminação pelo COVID 19, solicitando-lhe que se associe a nós.

**Abra por favor o anexo.**

Pode contactar-nos através do email [covid-19@mail.uma.pt](mailto:covid-19@mail.uma.pt) caso tenha alguma dúvida ou questão.

Obrigada pela sua atenção e colaboração.

28 de fevereiro 2020



Isabel Fragoeiro

(Coordenadora da Comissão de Prevenção e Controle do COVID-19 da UMa)